**BAB VI**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**6.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar pada pasien usia sekolah dasar di RS Hermina Grandwisata dengan kriteria jelek lebih tinggi dibandingkan dengan timgkat pengetahaun kriteria baik dan sedang.
2. Pasien anak-anak usia sekolah dasar di poliklinik RS Hermina Grandwisata sebanyak 20 orang ( 45.5%) memiliki pengetahuan yang buruk tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.
3. Sebanyak 15 orang orang atau 34.1% kriteria pengetahuan sedang tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.
4. Sebanyak 9 orang atau 20.4% pasien anak-anak usia sekolah dasar yang kriteria pengetahuan baik tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.

**6.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang disampaikan peneliti dari hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Diharapakan kepada anak-anak usia sekolah dasar untuk lebih menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Jagalah kebersihan gigi dan mulut dengan cara minimal menyikat gigi 2x sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan menyikat gigi yang baik dan benar.
3. Diharapkan mahasiswa dapat memberikan edukasi kepada masyarakat untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara rajin menggosok gigi minimal 2x sehari pada pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur